

## Dieser Betrieb ist Teils des FOOD Netzwerks

### WAS IST FOOD?

**FOOD** (Fighting Obesity through Offer and Demand) ist ein europaweites Programm, welches das Engagement von Edenred in Fragen der öffentlichen Gesundheit unterstützt. Edenred ist Koordinator des Programms und hat Projekte und Partnerschaften in 9 Ländern aufgebaut: Belgien, Tschechien, Frankreich, Italien, Portugal, Slowakei, Spanien, Schweden und Österreich.

Alle privat-öffentlichen Partnerschaften erfüllen die Kriterien der Europäischen Kommission:

- **Förderung einer ausgewogenen Ernährung in Restaurants**
- **Stärkung der Gesundheit der Bevölkerung**



### WAS HEISST DAS FÜR MICH ALS GAST?

Für immer mehr Menschen ist eine gesunde Ernährung wichtig. Das **FOOD** Programm schafft Transparenz und hilft Ihnen dabei, Lokale zu finden, die ihren Gästen die gesündere Wahl erleichtern. Übrigens kann man bei den Betrieben, die dem **FOOD** Netzwerk angehören, auch mit Ticket Restaurant®, Ticket Service® und Ticket Compliments® Universal Gutscheinen bezahlen. Die Kriterien für Österreich wurden in Kooperation mit dem Bundesministerium für Gesundheit festgelegt.

### UM WELCHE KRITERIEN HANDELT ES SICH?

Der Betrieb verpflichtet sich, die folgenden Kriterien des **FOOD** Programms im Sinne der gesunden Ernährung zu respektieren:

#### MUSSKRITERIEN

- Gebäck in Vollkornvariante wird täglich angeboten.
- Es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.
- Zu Fleischgerichten wird eine Gemüse- und/oder stärkehaltige Beilage angeboten.
- Einmal pro Woche wird Fisch angeboten.  
In vegetarischen/veganen Restaurants wird mindestens eine Speise mit Rapsöl zubereitet.
- Folgende Zubereitungsarten werden verwendet:  
Grillen, Dünsten, Schmoren.

#### WÜNSCHENSWERTE KRITERIEN

- Es befinden sich keine Salzstreuer am Tisch.
- Eine Entnahmestelle für kostenloses Leitungswasser und Gläser ist vorhanden.
- Die Konsumentin/der Konsument kann zwischen großen und kleinen Portionen wählen.
- Gibt es einen Tagesteller/ein Mittagmenü wird mindestens drei Mal wöchentlich Salat und/oder Gemüse und/oder eine Gemüsesuppe dazu angeboten.