

# ZERTIFIKAT

Das europäische **FOOD** Programm (Fighting Obesity through Offer and Demand) bescheinigt, dass dieser Betrieb Teil des **FOOD** Netzwerks ist:

Der Betrieb verpflichtet sich, die folgenden nationalen Kriterien des **FOOD** Programms im Sinne der gesunden Ernährung zu respektieren.

## MUSSKRITERIEN

- Gebäck in Vollkornvariante wird täglich angeboten.
- Es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.
- Zu Fleischgerichten wird eine Gemüse- und/oder stärkehaltige Beilage angeboten.
- Einmal pro Woche wird Fisch angeboten. In vegetarischen/veganen Restaurants wird mindestens eine Speise mit Rapsöl zubereitet.
- Folgende Zubereitungsarten werden verwendet: Grillen, Dünsten, Schmoren.

## WÜNSCHENSWERTE KRITERIEN

- Es befinden sich keine Salzstreuer am Tisch.
- Eine Entnahmestelle für kostenloses Leitungswasser und Gläser ist vorhanden.
- Die Konsumentin/der Konsument kann zwischen großen und kleinen Portionen wählen.
- Gibt es einen Tagesteller/ein Mittagsmenü wird mindestens drei Mal wöchentlich Salat und/oder Gemüse und/oder eine Gemüsesuppe dazu angeboten.

Nationaler **FOOD** Koordinator,  
Edenred Austria GmbH



This publication arises from the FOOD Programme, the continuation of the project FOOD which received funding from the European Union (2009-2011), in the framework of the Public Health Programme.

